

SUSCRICION
MENSUAL

₡ 1.00

EL GUANACASTE

San José Costa Rica Apartado 1165

31 DE JUNIO DE 1950

Año I

Director: Andrés Sanjana — Administrador: Otilia Santana

Nº 5

AMABLE LECTOR

Es usted muy nervioso, irritable, por cualquier vagatela se enoja, violento, en una palabra, insociable. Tiene usted gran tendencia a asustarse, principalmente después de haberse acostado; mucho abatimiento, con afluencia a su cerebro de multitud de ideas tristes y desagradables, padece mucha debilidad mental, dificultad para comprender y asociar las ideas, pérdida de la memoria, se le olvidan con suma facilidad los nombres propios. Si Ud. querido lector, vive con este tempe-

ramento, estamos perfectamente seguros de que a usted le interesa leer este artículo, pues esta mentalidad acompañan a muchos estados morbosos tales como:

Dolores en los nervios, las articulaciones, los músculos, dolores de cabeza periódicos cada 4, 8, 10, a 15 días, que se empeoran por la mañana al levantarse, por el trabajo intelectual, y al andar al aire libre; dolor reumático en el brazo izquierdo y en las manos con adormecimiento. —(Pasa a la Pág. OCHO)

Consideraciones en torno a un caso de anemia perniciosa

Doña J. H. de B. de 47 años de edad, se quejaba de debilidad progresiva desde hacía 3 o 4 meses. Relata la paciente que su salud siempre fue buena, hasta hace alrededor de 7 años; en aquel entonces comenzó a padecer de cólicos acompañados de vómitos post-prandiales. Como consecuencia ingresó a un hospital, practicándosele un estudio radiológico que reveló un tumor gástrico. Poco después fue sometida a una operación con objeto de extirpar la tumoración en re-

ferencia, haciendo un post-operatorio sosegado. Salió del hospital aparentemente bien, y poco después se colocó de mensajera, ocupación que desempeñó hasta poco antes de presentar los síntomas actuales.

Hace tres meses que la enferma notó que las dos piernas se le entumecían desde la región rotuliana a la sural, síntoma acompañado de debilidad; y poco después, de hormigueo de ambas extremidades inferiores. La debilidad de las piernas —(Pasa a la Pág. DOS)

Una interesante carta que le dirige el Dr. Charles Miner Cooper a uno de sus pacientes cardiacos

SARNA

"Una judía embarazada, que tenía sarna en las manos, se le hizo desaparecer al octavo mes a fin de que no la tuviera cuando diera a luz. Tres días después dió a luz; los loquios se suspendieron y se le declaró una fiebre aguda. Siete años transcurrieron durante los cuales la judía permaneció estéril y estuvo sujeta a flujos vaginales. Al cabo de este tiempo cayó en la cer un largo viaje descalza; la miseria y se vió obligada a hasarna reapareció entonces, el escurrimiento cesó, reparcieron los demás accidentes histéricos, la mujer volvió a embarazarse y —(Pasa a la Pág. TRES)

Vamos a publicar una interesante carta que le dirige un gran médico alópata a uno de sus pacientes cardiacos, para que, si dentro de los lectores de "EL GUANACASTE" que no sean los señores S. O., Tempate, M. R., La Cuesta, y J. V. de Tilarán, sufren del corazón, observen las normas de vida que indica este sabio y honrado médico y dejen de estar con el credo en la boca de si se morirán de un momento a otro de un ataque del corazón. Dice así la carta:

"Mi estimado amigo: Indudablemente ha experimentado usted una excelente mejoría después de su reciente ataque cardíaco. Ese ataque ha debido servirle de advertencia para lle-

(PASA a la Pág. SEIS)

EDITORIAL

¿Por qué veratrum viride no es un específico para la pulmonía?

... Hubo una época en que este remedio tuvo fama como específico para el primer período de los ataques inflamatorios, principalmente para los órganos controlados por el nervio neumogástrico, tales como el estómago, faringe, esófago y corazón. En esa época se habló y se escribió mucho tanto en los periódicos como en revistas científicas acerca del poder curativo de este maravilloso remedio para los pacientes atacados de pulmonía. Hasta se dijo entonces que el poder que tiene este remedio para reprimir la circulación acelerada, evitaba la acumulación de sangre en el pulmón congestionado, librándose en esta forma del "Ingurgitamiento existente" por la afección pulmonar. Naturalmente que hubieron curaciones milagrosas de estos ataques logradas con Veratrum Viride, no lo negamos, porque negar esa —(Pasa a la Pág. CUATRO)

LA TUBERCULOSIS

Séanos permitido brevemente las tendencias de nuestra Escuela Homeopática. Estamos de acuerdo en un punto: la acción de la tuberculina, para ser eficaz, no debe traspasar el esfuerzo reaccional de que es capaz el organismo enfermo. La tuberculosis debe ayudar al esfuerzo del organismo, a la acción de los anticuerpos; su papel es de sostén y no de trastorno. Luego nuestras dosis, las más fuerte, no son sino dosis subfisiológicas, es decir, no

deben ocasionar reacciones inflamatorias. Según esto, ¿dónde comienza la dosis su fisiológica? Comienza mucho más lejos de lo que suponen los alópatas, pues los límites extremos de la sensibilidad de los tuberculosos frente a las tuberculinas, no son todavía conocidos; no lo serán, acaso jamás, pues son individuales. Es necesario vivir en medio de las dosis infinitesimales, como los homeópatas se encuentran, pa —(Pasa a la Pág. CINCO)

LA FELICIDAD?

El hombre, siempre ávido de alcanzar la felicidad, produce la desgracia de su prójimo y la miseria de sí mismo. El hombre, siempre, ávido de alcanzar el poder, emplea la fuerza sobre sus hermanos más débiles y produce duros padecimientos a muchos de ellos. El hombre, siempre ávido de alcanzar su propia grandeza, usurpa los derechos de los demás y lleva la miseria a innumerables personas. Mediante el empleo de la fuerza, mediante la usurpación de los derechos de los demás, mediante la explotación de los débiles, el hombre ha fracasado en su intento de alcanzar la felicidad. La felicidad no es unilateral, es mutua y recíproca; depara bendiciones tanto a quien da como a quien recibe. La verdadera felicidad si ha de perdurar, debe estar basada en el amor, en el amor universal. El reconocimiento de los derechos humanos, el reconocimiento de la igualdad del hombre y el reconocimiento de la hermandad humana, no pueden surgir de conferencias ni de convenios escritos en un papel sino del toque magnífico del amor. Si verdaderamente nos amáramos los unos a los otros, terminarían las guerras y todas las disensiones humanas.

Hon. C. P. CHEN, en el Maha Bodhi Journal

De "El Rosacruz". Revista Místico-arte-científica que no debe faltar en ningún hogar que desea saber la verdad. La suscripción vale \$ 1.20 y se puede pedir al Apartado 1165 o pedirla directamente a La Orden Rosacruz Amor. Parque Rosacruz, San José, California, EE. UU.

SARNA

Viene de la página PRIMERA —

dió a luz con facilidad" (Junker), que, en general, ha suspendido la secreción de la leche en las personas que amamantan y que ha adelantado la época de la cesación del flujo menstrual, que las mujeres de edad avanzada, la matriz supura en medio de dolores profundos y quemantes, que acompañan al marasmo (cáncer uterino).

Sus observaciones han sido frecuentemente confirmadas por los otros médicos: "En la época en que yo editaba la primera edición, no conocía todavía las observaciones prácticas recogidas por Aunterieth en la Clínica de Tubingue, en 1808. Lo que este autor dice de las enfermedades producidas por la supresión de la sarna, no es más que la confirmación de lo que yo había ya encontrado en cientos de escritores. El ha visto producirse úlceras en las piernas, tisis pulmonar, clorosis histérica con desórdenes diversos de la menstruación, tumores blancos en las rodillas, hidropesías articulares, epilepsia, amaurosis con oscurecimiento de la córnea, glaucoma, enajenación mental, parálisis, apoplejías, entorsis del cuello, etc. Accidentes que atribuye tan sólo e injustamente a los unguentos. Pero su método que consiste en usar el azufre y fricciones jabonosas, no es más excelente, ya que no logra más que desechar la sarna fuera de la piel. AUTENRIETH no sabe más de esto que los demás alópatas, ya que ve como cosa ridícula el pretender curar la sarna valiéndose de medios internos. Al contrario, lo que es no sólo ridículo, sino hasta lastimoso es el no querer curar en forma radical y con certeza, por medios internos, la enfermedad sarnosa, cuya curación no podrá obtener nadie de aquellos que la obligan a abandonar el lugar sobre el cual se ha fijado. También se han observado, después de suprimida la sarna, los siguientes padecimientos:

Un hombre de 30 a 40 años de edad había tenido anteriormente y por largo tiempo la sarna, que se hizo desaparecer con fricciones mercuriales. Después

de esta época, poco a poco se volvió asmático, estando cada día más grave, su reaparición, aún sin moverse, terminó por volverse muy corta y extremadamente penosa, acompañada de un silbido continuo, pero con poca tos. Se le prescribieron lavados con fuerte cantidad de cebolla marina (Scilla Maritima) y 3 granos de la misma Scilla al interior. Pero, por un error, tomó de la Scilla destinada para el lavado y el enfermo estuvo en peligro de perder la vida y se sentía terriblemente molesto, con incontenibles conatos de vómito, pero poco tiempo después, la sarna reapareció en abundancia sobre las manos, los pies y en todo el cuerpo lo que suprimió de golpe el asma.

Un hombre de treinta y dos años había sido curado de la sarna por medio de fricciones con pomada de azufre; a continuación fue atormentado durante once meses por un asma muy violenta, hasta que, por el uso continuado, durante un tiempo, de savia de álamo, reapareció el exantema y curó el asma.

Un estudiante contrajo la sarna yendo a un baile y lo curó rápidamente un médico con ayuda de pomada azufrada, pero poco tiempo después, fué atacado de un asma que con dificultad le permitía respirar manteniendo la cabeza erguida, y en los accesos casi se sofocaba por completo. Después de haber luchado durante una hora con la muerte, expectoraba al toser, pequeños pedazos cartilagosos, cuya salida lo mejoró su pueblo natal, tuvo cada tarde, durante dos años sin intermisión, diez ataques, que los esfuerzos del doctor BEIREIS no pudieron siquiera modificar.

Un muchacho de trece años de edad estaba afectado de tiña desde su infancia, su madre repercutió el exantema; ocho o diez días después le atacó un asma con violentos dolores en las extremidades, el dorso y las rodillas y no curó sino hasta des-



pues que volvió a aparecer la erupción sarnosa sobre todo el cuerpo.

Un muchacho de cinco años había tenido sarna por largo tiempo. Este exantema fué suprimido valiéndose de un unguento; el niño quedó padeciendo de melancolía profunda y tos.

La supresión de una tiña por unguentos de aceite de almendras dulces, dió lugar a un debilitamiento extremado de todos los miembros, a un dolor a un lado de la cabeza, a la pérdida del apetito, a la aparición del as-

ma, a despertar con sobresaltos por la noche, debido al catarro sofocante, con respiración estertorosa y silbante, convulsiones en las extremidades, como si estuviera en artículo de muerte, con orina sanguinolenta. El restablecimiento de la tiña curó todas estas afecciones.

En el próximo número seguiremos viendo todas las distintas enfermedades que provienen después de haber suprimido la sarna de la región cutánea, tratándola con pomadas, o medicaciones internas inadecuadas.

FÁBRICA DE CAFÉ

Q. H.

Teléfono 236E

50 vs. E. Botica Dolorosa

M^a Eugenia de Mezerville

Especialidad para familias

Se tuesta ajeno garantizado el trabajo

HOTEL "LOS LEONES"

Su casa de confianza, contiguo a Canada Dry

Ofrece a Ud. magníficos cuartos higiénicos y bien ventilados, buena alimentación. Todo dentro de un ambiente familiar. Especialmente para pasajeros de Provincias

RICARDO J. MENDEZ

Buena atención — Precios módicos
Teléfono 1852

San José, Costa Rica

¿POR QUE VERATRUM VI Viene de la página PRIMERA —

verdad sería como negar la luz del día emanada por el sol, pues todo medicamento tiene su poder curativo, pero dentro del radio de acción que le marca su sintomatología, resultado de la experimentación pura en un hombre sano. Esta es la razón fundamental del por qué la ciencia homeopática no considera específico para determinada enfermedad a ninguno de los medicamentos que usa, sino aquel que el organismo indica con su sintomatología morbosa en el momento de hacer la prescripción.

Un médico homeópata eminente nos habla de este remedio en la siguiente forma: "Era yo un médico joven y pensé que había encontrado una joya en este remedio. (Así proceden todos los seguidores de nuestra Escuela que no estudian con amor y cariño las indicaciones del Maestro, y aplican los medicamentos más de acuerdo con la patología del enfermo que con la sintomatología medicamentosa, es decir olvidan la ley fundamental de la Homeopatía. "Similia" "Similibus Curantur" obteniendo como resultado, el fracaso en un 40%). Pero un día dejé con su empleo aliviado a un enfermo, de un ataque agudo y violento de pulmonía, fui a la ciudad a cinco millas de distancia y cuando volví encontré al paciente muerto. Entonces estuve atento a otros pacientes tratados por este remedio, y encontré en muy poco tiempo a uno con pulmonía el que falleció repentinamente cuando contaba que estaba mejor".

"Ahora bien, no hemos oído decir demasiado que VERA-VIR es el gran remedio para el primer período de esta enfermedad? ¿Qué sucede? 1º—Que se deseaba, lo que es erróneo, reprimir el pulso despreciando del todo las otras condiciones. 2º—que era (como otros que han caído en desuso) usado indistintamente. 3º—que los pacientes que tenían débil el corazón, eran matados por este poderoso depresor cardíaco". Una circulación acelerada es saludable en todas las enfermedades inflamatorias, y es evidente que el poder natural para resistir a la enfermedad está trabajando allí. El pulso volverá a su normalidad cuando la causa del desorden haya desaparecido y nunca se le obligará a hacerlo así, si no es a su debido tiempo. Vemos, pues las poderosas razones por las cuales no debemos usar como específico para ninguna enfermedad a ninguno de nuestros medicamentos, si no queremos obtener como resultado el fracaso. Esto lo decimos para todos aquellos que practican las enseñanzas de Hahnemann, médicos o no, que no siguen la ley sobre la cual descansa el edificio científico de la Homeopatía. "Similia Similibus Curantur", sino que aplican Pulsatilla, por ejemplo, nada más porque el paciente tiene sarampión, o mercurio, porque el diagnóstico patológico les indica que tiene parotiditis, sin hacer un análisis comparativo de los síntomas morbosos del enfermo con los síntomas conocidos del medicamento para ver cuál se ajusta más a la totalidad del caso. Solamente procediendo de esta manera podrán obtener triunfos halagüeños los que se dedican al estudio de la ciencia Homeopática, de lo contrario, su labor, en el vasto campo de la ciencia, será siempre mediocre y le harán más mal que bien al avance de la Homeopatía, pues cada fracaso que obtengan en su práctica profesional, será un proyectil puesto en manos de nuestros adversarios para atacar la bondad curativa de la Homeopatía. Por eso Veratrum Viride nunca será un específico para la pulmonía, solamente en el momento que su sintomatología fenoménica lo indique.

PASTILLAS LUZ

Contra

DOLORES Y RESFRIOS

LABORATORIO DENTAL ABEL VALVERDE ARGUEDAS

Trabajo garantizado
25 años de trabajar en Puntarenas con materiales
de superior calidad
Eficiencia, Rapidez y Puntualidad
Contiguo al Banco de Costa Rica, casa de don Manuel
Nicolás

Notas de Santa Cruz de Guanacaste

En "Diario de Costa Rica" del diez del corriente el correspondiente de dicho "Diario" nos da a conocer las obras de progreso que está llevando a cabo en el Cantón de Santa Cruz el actual Gobierno; y a la vez anota las necesidades entre otras de la cañería y una filarmonía.

En relación con esas dos necesidades y su realización, me voy a permitir refrescar la memoria a los santacruceños interesados en el progreso y ornato públicos del Cantón de Santa Cruz, de las personas que forman el Concejo Municipal y del señor Jefe Político del Cantón persona inteligente, progresista e idónea:

He aquí las referencias: 1º): En cuanto al proyecto de cañería, el Servicio Cooperativo Interamericano estudió dicho proyecto e hizo un examen del agua potable del POZO ARTESIANO y del estudio y examen dió este resultado: "Que el agua de dicho pozo no es pura, porque de la capa terrestre filtran impurezas que la desnaturalizan y el agua en ese lugar no es suficiente para el abastecimiento de la ciudad. Que la forma de corregir esa anomalía es construir otro pozo artesiano cuatrocientos metros al sur en línea recta con rumbo fijo y franco; y en ese nuevo pozo construir el tanque de acumula-

ción técnicamente y con capacidad suficiente para la población, de donde se desprende el agua por gravedad.

Según dicho Servicio Cooperativo es la única forma de abastecer de agua a la Ciudad de Santa Cruz. 2º): En cuanto al proyecto de Filarmonía, la Municipalidad que funcionó durante los años 1944 a 1946 creó un impuesto de cincuenta céntimos sobre cada MANDATO MUNICIPAL con destino a la compra del instrumental para la Filarmonía. Ese impuesto tuvo la correspondiente aprobación de la Inspección General de Municipalidades y tiene carácter exclusivo en cuanto al fin para que fué destinado. Las entradas anuales de la Municipalidad de Santa Cruz, según presupuestos, es de ₡ 75.000, en consecuencia, el impuesto ha producido proporcionalmente, cuatro mil colones por año, en seis años de vigencia, debe haber acumulados en la Tesorería a la fecha, veinticuatro mil colones, cantidad suficiente para comprar el instrumental. ¿

Hechas estas referencias, toca a las personas que indiqué y a los santacruceños en general, ver que no se burle el destino de dicho impuesto.

Observador

FARMACIA SERRANO

LIC. CARLOS A. SERRANO

Teléfono 3951 — San José — Apartado 166

Ofrece a su distinguida clientela artículos de su ramo a precios módicos, un esmerado y exacto

Despachos de Recetas

300 varas al Sur del Teatro América

El deber ya no existe, la honradez tampoco y el espíritu de trabajo nuevo

Tilarán, 10 de Junio de 1950

Señor
Don Luis Angel Vidaurre,
Filadelfia.

Mi amigo don Luis Angel:

Su carta del 25 del pasado vino a sacarme del letargo en que me hallaba. Como usted lo sabe trabajo en Agricultura; a costa de muchos sacrificios he formado una modesta finca en el Alto de "La Carpintera", en donde resido con mi familia. Esa pequeña heredad me da el sostenimiento mío y de mi familia. Es mi patrimonio. En el momento actual estoy sufriendo duro quebranto, porque con el pequeño rendimiento de lo que cultivo no puedo afrontar las necesidades ordinarias de mi hogar. El dinero o moneda corriente de hoy, tiene un valor nominal y ridículo que no guarda proporción con el valor de lo que producimos, ni con el precio de lo que nos viene del extranjero. Nuestros hombres públicos, lejos de preocuparse por la industrialización del país y por la explotación de sus riquezas minerales, se concretan a vivir del trabajo del pequeño agricultor, sobre quien pesan hoy todas las cargas del Estado. Esa es la ruina de nuestra economía. La tierra inculta cubre un sesenta y cinco por ciento del territorio nacional. ¿Por qué el Estado no cruza de carreteras esas zonas incultas para que se colonicen por sí solas?

En vez pasada, conversando con un amigo sobre este tópico me dijo: Esas tierras ya no son baldías, ni de propiedad del Estado; están acaparadas por ticos. ¿Será oso cierto? Si es así el Estado puede conjurar ese mal brevemente, estableciendo el impuesto territorial progresivo sobre la tierra inculta; pero para ello es preciso enseñar nacionalismo a la generación que se levanta, a la juventud actual. Mucho puede esperarse de esa juventud, pero hay que dirigirla bien. El relajamiento social, ha entronizado prácticas adm-

nistrativas y vicios que están sobrecabando nuestra sociedad. La ética social que fue esencia del sistema educacional de los tiempos IDOS ha desaparecido. El deber ya no existe; la honradez tampoco y el hábito de trabajo menos. El niño desde que empieza a manifestar comprensión, se muestra rebelde, voluntarioso, grosero y agresivo. A cambio de la dulzura de sus padres para guiarlo y para enseñarle buenas costumbres y deberes, el da contestaciones groseras con denuestos infamantes.

Cuando tiene edad escolar ingresa a la escuela; en ella sus impulsos malsanos y carente de moral, tienen gran campo y amplio desarrollo en su mente enferma. Llega a hombre y sin saber nada, menos urbanidad, entra a la vida. En el hogar no quiere trabajar ni ayudar a sus padres, porque le falta el hábito del trabajo. En la calle practica todos los vicios y a falta de dinero necesario para sostenerlos, roba, estafa, se mete en líos que a la postre terminan con el honor de la familia y con el patrimonio de los padres. Esto en la vida privada. En la vida pública se reflejan esos males con mayor intensidad. El hombre que sobresalió en la escuela por haber nacido menos atrofiado su cerebro, domina con facilidad las ciencias, pero sin base moral. Por el dominio de las ciencias y de su fácil palabra, llega a dominar la masa igual y con ese respaldo escala una posición de Gobierno. En ella da a conocer teóricamente bellos postulados de Gobierno, pero no los practica, porque se le oponen los vicios y el Medio Social en que vivimos. Es así como esos hombres y los gobiernos por ellos formados, hablan de democracia, de libertades, pero todo es ilusión utópica. Esa fermentada democracia y el libertinaje, son la causa de tanto crimen y de tanto baldón que cubre nuestra patria.

Continúe escribiéndome amigo Vidaurre, que yo con gusto

Para desórdenes digestivos

y diarreas en los terneros

use

TANYSUL

De venta en el

LABORATORIO DEL Lic. CARLOS VÍQUEZ

San José

LA TUBERCULOSIS

Viene de la página PRIMERA —

ra volver a la cuenta de la extraordinaria sensibilidad del tuberculoso, frente a las tuberculinas así como de las dosis que parecen insensibles a los médicos de la vieja Escuela. Y si hay un ser todavía más sensible a la nosoterapia, este es el canceroso frente al jugo canceroso atenuado.

Un primer grupo de homeópatas hace uso de las tuberculinas a dosis ligeramente más débiles que las indicadas por los alópatas, siguiendo el método de aumentar progresivamente la dosis, evitando las agravaciones medicamentosas. Este tratamiento se aplica de preferencia a los individuos ligeramente atacados, capaces de esfuerzo natural y poco sensibles a las reacciones de la tuberculina. Otros dan las mismas dosis, repitiéndolas frecuentemente, pero sin aumentarla.

Yo le contestaré y lo tendré al tanto de lo que observe por acá en relación con la vida de la Provincia. Lo saluda con el afecto de siempre su obsecuente servidor y amigo,

Modesto Meléndez

Para todos sus trabajos
de Ingeniería, diríjase a la

OFICINA
DE INGENIERIA
Ap. 523, San José, Calle 3ª
Avenida 1ª y 3ª

Algunos homópatas belgas piensan que la repetición de las tuberculinas, a dosis homeopáticas, no tienen peligro. Un tercer grupo de homeópatas sigue la vía contraria, comenzando por dosis relativamente fuertes y van disminuyendo progresivamente las dosis, gracias a nuestras diluciones homeopáticas, cuya escala no tiene límite. En fin, un cuarto grupo aconseja no renovar la dosis entre tanto la mejoría se acentúa. Es a este último sistema al que nosotros damos la preferencia en los tuberculosos comprobados, con lesiones diseminadas. Dar algunas dosis al principio, hasta que se compruebe un progreso y suspender la tuberculina hasta que no sobrevenga un retroceso, indicado por la temperatura, por el peso, por el apetito, por la expectoración, por la tos, por la auscultación, etc. Mientras el tuberculoso esté más avanzado, más necesario es darle diluciones altas. Para acercarse a este sistema, es preciso darse cuenta de la acción de la tuberculina a fuertes dosis y emplearla homeopáticamente.

¿Cómo obra le tuberculina? La tuberculina no obra matando al bacilo, ni neutralizándolo la toxina tuberculosa. La tuberculina, dice Kuss, llevada a los focos tuberculosos por los vasos sanguíneos, no puede penetrar en las partes centrales de los tubérculos que no tienen vasos, ni tampoco penetrar a fortiori en las masas caseosas. Ella

(Pasa a la Pág. SIETE)

PIDA MELCOCHAS

LA ESTRELLA

Sanas y Alimenticias

Las que no deben faltar en ningún establecimiento
Teléfono 2909 — San José — Apartado 973

Agente en Puntarenas: Abel Salazar F. Suc.

UNA INTERESANTE...

Viene de la página PRIMERA —

var una vida arreglada en forma de aminorar el trabajo del corazón. Sin embargo, Usted no se ha preocupado por su exceso de peso, ha continuado comiendo y bebiendo sin atender más que a las exigencias de su buen apetito. Ha seguido su vida activa de negocios, trabajando largas horas y a menudo con excesiva premura. No ha moderado sus rápidas y a veces violentas reacciones emotivas. La carga que ha soportado su corazón ha sido muy pesada; de ahí que ahora se sienta mortificado por la respiración anhelosa y otros síntomas inquietantes.

Acude usted a mí en solicitud de consejo, como ha acudido a otros médicos, esperando quizás que pueda yo darle alguna droga que lo ponga en capacidad de hacer lo que antes hacía sin molestias. Desgraciadamente no existe tal droga. Pero permítame delinearle un régimen que le ayudará muchísimo si después de un período de casi completo descanso físico, mental y emocional, lo sigue:

1º—Debe empezar por reducir su peso a lo normal, de acuerdo con su estatura, su estructura y su edad. Esta reducción debe llevarse a cabo lentamente, modificando la dieta por medio de ejercicios graduados y en ningún caso con el auxilio de drogas para reducir. Absténgase siempre de recargar su estómago en ninguna ocasión.

2º—Debe disminuir la extensión y la celeridad de sus actividades físicas. No coma para coger el tren, ni suba a prisa escaleras, ni trate de estacionar su automóvil en un espacio reducido, ni use ninguno de sus músculos hasta el límite. Absténgase de todo esfuerzo físico inmediatamente después de comer y no haga nada que le provoque respiración anhelosa. Si alguna vez empieza a respirar rápidamente o experimenta un dolor constrictivo del pecho, acuéstese y descanse.

3º—No debe usted consagrarse a tareas de orden mental, sino cuando tenga la cabeza fresca, y asimismo debe interrumpir tal ocupación en cuanto se sienta fatigado o molesto. De esta suerte podrá dedicar su atención a los negocios con un minimum de esfuerzo.

4º—Trate de atemperar sus reacciones emocionales. Podrá usted darse cuenta de cómo obran tales reacciones sobre el corazón si le informo que con cierto paciente tuve ocasión de observar un aumento de 60 puntos en la posesión arterial como

Señores Ganaderos

Nuestro DEPARTAMENTO VETERINARIO, importa exclusivamente Sueros y Vacunas de la acreditada Casa CUTTER Laboratories, de Berkeley, Calif., U. S. A., para todo el territorio costarricense.



Después de un estudio detenido sobre sueros y vacunas para uso veterinario, decidimos especializarnos en los Biológicos CUTTER.

Ellos son los experimentadores que en el ramo de la Industria Animal, se mantienen a la cabeza, y es por esta razón que nosotros con toda confianza les recomendamos los productos de CUTTER Laboratories.

Solicítenos los SUEROS, VACUNAS, referencias y literatura gratis sobre ellos, ya que somos los DISTRIBUIDORES AUTORIZADOS Y EXCLUSIVOS de los muy conocidos productos de CUTTER Laboratories.

DEPARTAMENTO VETERINARIO

COSTA RICA DENTAL & MEDICAL SUPPLY, Co.

Dr. M. Fischel Co.

TELEFONOS: 1665 - 2683 - 6047 APARTADO 434

Frente a la Plaza del Comercio — San José

consecuencia inmediata de un acceso de cólera. Bien se que a usted su carácter lo mantiene a la defensiva y lo inclina a reprochar sin segunda consideración a quienes le hacen algo irritante, en vez de considerarse tonto a sí mismo por dejar que lo alteren. Tal punto de vista no es raro. El gran cirujano esco-

cés John Hunter era de la misma condición de usted y como conocía el efecto de las reacciones emocionales sobre su corazón, decía que su vida estaba en manos del primer bellaco que tuviera a bien impacientarlo. Y aún estando prevenido olvidó disciplinarse y padeció un ataque fatal durante un acceso de

ira.

Cuando un problema de negocios empiece a hostigarle o cuando sienta que está a punto de encolerizarse, deje el asunto a un lado.

5º—Sean cuales fueran las circunstancias en que se encuentre, esfuércese por sentirse ale-

(Pasa a la Pág. SIETE)

LAS PLEURESIAS

Algunas veces la pleurodinia existe sola sin la pleuresia. Si es la consecuencia de la exposición al viento seco y frío. Aconitum será el remedio del principio, pero si la congestión no es rápidamente detenida por Aconitum, es necesario emplear los remedios más apropiados a este reumatismo intercostal. De nuevo en primer lugar, BRYONIA y RANUNCULUS BULBOSUS con los mismos caracteres. Arnica, consecuencias de un sumenage muscular. Rhus radicans con dolores en

UNA INTERESANTE...
(VIENE de la Pág. SEIS)

gre. Desgraciadamente usted es un hombre taciturno que se deja dominar a veces de modo muy considerable por la tristeza. Tal estado no le ayuda a suministrar el estímulo que necesitan para funcionar propiamente el corazón y los vasos sanguíneos. Me dirá usted que eso de sentirse uno alegre cuando el ánimo se inclina a la tristeza es más fácil decirlo que hacerlo. Permítame hacerle una insinuación: cuando se siente Ud. deprimido, o melancólico, piense en algún episodio especialmente grato de su vida y tráigalo de nuevo a la memoria. Su disposición de ánimo se pondrá entonces de acuerdo con el pensamiento evocado.

Si es usted fumador le diría que se abstuviera enteramente de tal hábito, pues yo creo que el tabaco es dañoso para quienes padecen de lesiones cardiovasculares degenerativas.

Su corazón le está reclamando que lo exima de toda actividad excesiva y pidiéndole también que usted, su dueño, conserve su peso dentro del límite debido, que esté siempre plácido, que frene con inestabilidad sus actividades físicas, mentales y emotivas.

Tengo muchas pacientes cuyo corazón, pasó hace años por las mismas pruebas que el suyo. Todas esas personas disfrutaban todavía de bienestar y atiende su trabajo debidamente. Ud. podrá obtener los mismos resultados con sólo seguir el régimen a que me he referido".

Dr. Charles Miner Cooper

Nota de la Redacción: —En todas estas indicaciones para los cardíacos estamos de acuerdo, en lo único que diferimos es en lo referente al tratamiento, ya que nuestros medicamentos, así concuerdan exactamente su sintomatología fenoménica con la sintomatología morbosa del cardíaco, hay un 96% de probable éxito en la curación del paciente.

la espalda. Gaultheria, dolor en el mediastino anterior. Guaiacum, muy elogiado por Farrington en la pleurodinia, con tuberculosis. Cimicifuga, con perturbaciones uterinas o histéricas, según HUGHES.

En la pleuresia con derrame, CANTHARIS corresponde bien a la forma intermediaria, donde después de los frotamientos, se percibe poco a poco, la forlos medicamentos principales los medicamentos principales durante todo el período agudo del derrame. Jousset lo aconseja más tarde cuando el movimiento febril ha cesado, o al menos ha disminuido mucho. El tiene, sobre BRYONIA, más acción para facilitar la reabsorción del líquido, y cuando la pleura no está muy gruesa por la inflamación o por la estancia muy prolongada del líquido, se puede observar una acción manifiesta de la mosca vesicante, basándose sobre la auscultación, estando todo subordinado, entiéndase bien, a la naturaleza de la pleuresia, pues algunas veces Cantharis queda sin efecto. La homeopaticidad de la mosca vesicante está fuera de duda: GALIPPE la ha encontrado en los envenenamientos por la cantárida, lesiones congestivas del lado de los pulmones con derramamiento pleurítico. Los vesicatorios aplicados sobre el tórax de los perros y de los conejos producen la rubicundez y la inflamación de la pleura, claramente visible a los sitios que corresponden a las superficies cutáneas sometidas a la vesicación.

Al cabo de un tiempo más o menos largo, según la naturaleza

LA TUBERCULOSIS
(VIENE de la Pág. CINCO)

no puede pues, tener acción sino sobre el tejido vascularizado que envuelve los tubérculos. Cuando la tuberculina produce una reacción manifiesta, el tejido se hace el asiento de una inflamación aguda, hiperémica y exudativa, caracterizada: 1, por una congestión intensa; 2, por un exudado sero-fibrinoso abundante; 3, por la proliferación de las células fijas; 4, por la presencia de un número considerable de leucocitos que invaden toda la zona tuberculosa. Este proceso representa simplemente un grado intenso con evolución rápida, de los procesos habituales del pulmón. Esto es lo que se vió frecuentemente con los primeros ensayos de la tuberculina de Koch, sobre el lupus, llegando hasta la exudación, costras, caída de costras, pero el tubérculo lúpico quedaba intacto.

za de la pleuresia, los síntomas agudos tienden a disminuir si se puede dominar la marcha del líquido; pero a menudo queda estacionario y la pleura se espesa, en este momento Cantharis pierde su indicación.

Algunas veces después del fracaso de Cantharis, se ha visto a Apis Mellifica traer la curación. Cuando la fiebre ha declinado y los dolores han desaparecido, el veneno de la abeja interviene eficazmente. MAC LACHLAN hace historia de un caso de pleuresia, donde BRYONIA y SUPLPHUR quedaron sin efecto; Apis a la 30 consiguió una curación rápida y completa. La ausencia de sed es característica del remedio. Si la acción de Apis parece debilitarse, se intercale Sulphur con ventaja. Es este uno de nuestros más preciosos absorbentes, dice DEWEY. Otros medicamentos han sido propuestos para facilitar la reabsorción del derrame. Squilla o Scilla; (Costa Bice), Senega (Gallavardín). Arsenicum es uno de los medicamentos indicados en la gran ansiedad y la opresión que acompañan al derrame excesivo. ERIODYCTION californicum, preconizados por Licino Cardoso, como medicamento capaz de provocar la reabsorción de los líquidos de la cavidad pleural. IODUM indicados por W. Boericke en la pleuresia tuberculosa. Al final del derrame y para terminar la pleuresia, Arsenicum iodatum, es todavía uno de los mejores remedios. Kali carbónicum a la 30 ha sido aconsejado para los dolores que provienen de antiguas adherencias pleurales.

La autoseroterapia ha sido puesta en práctica por Gilbert, de Génova, basándose sobre el hecho de que la mayor parte de las pleuresias sero-fibrinosas son tuberculosas, y que el líquido pleural tiene propiedades bactericidas seguras. Según Gilbert, Sarpa, Breton, Netter, las inyecciones subcutáneas de líquido pleurítico, a dosis de uno o dos centímetros cúbicos, provocan en dos o tres días, la desaparición de un derrame que tarda ser reabsorbido.

Marcou confirma la acción de la autoterapia en todas las pleuresias serofibrinosas, hasta en las pleuresias hemorrágicas, también se cree que no es necesario hacer intervenir la acción de una tuberculina. Marc Jousset tiene publicado en el Arte Médico, Julio de 1911, dos observaciones más bien favorables. ¿No podemos ensayar el método de Collet, diluyendo el líquido pleural en atenuaciones (Continuará)

Escuela de Comercio CASTRO CARAZO

Apartado 1900 — SAN JOSE

Enseñanza profesional de día, de noche o por correspondencia, a la mayor conveniencia de los alumnos.

Mecanografía, taquigrafía en Inglés y en Castellano, Redacción Comercial, Cálculo Mercantil, Teneduría de Libros, Contabilidad, Alta Contabilidad, y Auditoría.

Nuestro "sistema de enseñanza individual" lleva a cada alumno a su propio paso y le asegura una enseñanza seria y efectiva.

TENEMOS ADEMAS CURSO PRELIMINAR

para quienes no hayan terminado satisfactoriamente su educación primaria.

MATRICULA ABIERTA

25 varas al Sur del Teatro América.

Escuela de Comercio CASTRO CARAZO

M. A. CASTRO CARAZO
Director

homeopáticas? De las experiencias, todas nuevas, se ha demostrado que los sueros diluidos, sean normales, sean patológicos, tienen una acción más ENERGICA que los sueros naturales.

Esta nueva aplicación de auto terapia (que consiste en tomar una parte del mal para curar el mal) preconizada por la Escuela tradicional, no hubiera salido del espíritu de los alópatas hace cincuenta años. Qué contraste con las ideas antiguas, y qué similitud con los dogmas de Hahnemann. Se ha recomendado inyectar la serosidad de un pleurítico completo a otro cuyo derrame se eternizaba (hetero-seroterapia).

Doctor CARTIER

AMABLE LECTOR...
Viene de la Pág. PRIMERA

miento y con ellas frías y ardientes en la noche; "dolores de tirón entre los hombros"; dolor como si hubiera recibido un golpe en la región lumbar y sacra, empeorándose al levantarse del asiento, sintiéndose mejor cuando anda; dolores en los oídos con especialidad el derecho, empeorándose con el calor de la cama, con sensación como si hubieran agujas punzándolo. También concuerda con los siguientes síntomas:

Ardor en el recto y enrojecimiento del ano con punzadas y una intensa picazón, con hemorroides sangrantes muy dolorosas; el abdomen hinchado y constantes borborigmos, con emisiones de gases hediondos a hidrógeno sulfurado principalmente en la noche y una sensación como si dentro del vientre hubiera una cosa viva. El hígado está un poquito abultado. A veces padece de mucha hambre, pero generalmente le asiste poco apetito y mucha sed con deseos de comer azúcar y cosas dulces, la leche no la tolera bien en el estómago, siente repugnancia por la carne, tiene sensación de desfallecimiento, de vacío en el estómago, generalmente hacia las 11 a. m. que si no come inmediatamente, siente que se desmaya. Tiene erupciones ácidos muy hediondos y vómitos de alimentos sobre todo por la mañana. Sensación de una cosa extraña en la garganta como de un cabello o una espina, lo que hace la deglución penosa; boca amarga al despertar con saliva salada; la faringe reseca, roja y con ardor; lengua blanca en el centro, pero con la punta y sus bordes rojos; mal olor de la boca después de haber bebido; dolor de los dientes peor en la noche, al comer y por tomar agua fría, las orejas ardorosas y rojas; dureza del oído alternando con una excesiva sensibilidad al ruido; sensación como si hubiera agua en

los oídos.

Ardor y picazón en el meato urinario, deseos constantes e irresistibles de orinar. Orina más abundante por la noche, incontinencia de una orina a veces muy clara, a veces revuelta con un sedimento blanco o rojo o de un color bastante oscuro.

Nariz inflamada con fosas nasales rojas y muy costrosas. Catarro con resequedad de las fosas nasales alternando esta molestia con un escurrimiento seroso y ardiente. Catarros crónicos con costras secas en la nariz con frecuentes hemorragias en la mañana al sonárselas; resequedad, picor y ardor en la laringe con ronquera y afonía completa; tos, seca, breve y con tina, principalmente en la noche, seguida en la mañana de una expectoración dulce, verdosa y espesa; mucha opresión y disnea, no puede dormir con las ventanas cerradas, sino que pide se las abran porque le hace falta el aire, mucha acumulación de mucosidades en los bronquios, destornudadera, con tos seca, gran picazón de la garganta, seguida de un ataque de asma.

Impotencia, pene pequeño, flojo y relajado, con pérdidas seminales involuntarias; comezón y sudores en el escroto cuando está acostado. Erupción y picazón alrededor de los grandes labios con sudores irritantes, resequedad con picazón y ardor en la vagina; sensación de excoiación que hace doloroso el coito. Reglas muy irregulares, ya que estas son o muy adelantadas, o demasiado atrasadas; algunas veces muy abundante, otras veces demasíadamente poca secreción sanguínea; la sangre es espesa, negra, irritante con dolores de cabeza antes de las épocas.

Sensación como si hubiera arena en los ojos; conjuntivitis con enrojecimiento, calor y ar-

Compre en el Almacén de Abarrotes

RAFAEL SEGOVIA

El que más barato vende - Situado entre Calle 8° y Avenida 2°
Teléfono 2756 - San José, Costa Rica - Apartado 211

Me hago cargo de contabilidades
dirigirse al

APARTADO 1165

dor en los ojos con sensación de resequedad y los bordes ciliares de los párpados rojos.

Lentitud para conciliar el sueño, generalmente tiene el sueño muy liviano cualquier ruido lo despierta; despierta como a las 3 a. m., siéndole difícil después volver a conciliar el sueño; por la mañana se prolonga el sueño sin que éste sea satisfactorio, sino que más bien se levanta fatigado; rigidez con contracciones en los músculos; debilidad muscular y temblores convulsiones, frecuentes oleadas de calor, con calofríos sobre todo después de las comidas; sudores a veces generales, pero lo más a menudo son parciales, limitados a la cabeza y en las manos, siendo más acentuados estos sudores al despertar.

Palpitaciones al subir escaleras con sensación como si el corazón hubiera aumentada de volumen; pulso lleno y acelerado más rápido en la mañana que en la tarde.

Rigidez y crujidos en las rodillas, con muchos calambres en la planta de los pies y en las pantorrillas, generalmente en la noche. Los pies siempre están fríos en el día y en la noche tan ardorosos que se sacan fuera de las cobijas con el fin de refrescarlos.

La piel está áspera, escamosa, seca y toda herida por pequeñas que sean, siempre supuran; comezón con ardor y hormigueo, aliviándose momen-

Los accesorios de su automóvil, neumáticos, etc., donde

**BRESCIANI
y POLINI**

Calles 1° y 3° — Avenida 3

táneamente al rascarse, pero sobreviniendo un ardor insostenible después; la picazón se agrava en la noche con el calor de la cama.

Todos estos síntomas se empeoran durante el reposo, permaneciendo de pie, por lavarse con agua fría, cuando se baña, por el cambio de tiempo, a las 11 a. m. y periódicamente.

Aquí concluimos, querido lector, con la fé y la esperanza de que este esfuerzo que estamos haciendo por llevar hasta Ud. esta serie de síntomas que estamos seguros de que la mayoría de los lectores que hayan pasado de los cuarenta años están sufriendo los principales de esta serie y que usted puede deshacerse de todas sus molestias con sólo subrayar los que Ud. sienta y si no hay ninguno que concuerde con su caso crónico, escribanos diciéndonos los síntomas que usted sienta e inmediatamente nos ocuparemos de su caso y le mandamos sus medicinas.

Toda su correspondencia dirijala al Apartado 1165. San José.

Anúnciese en

EL GUANACASTE

**JABÓN POLIDOR
PODEROSO LIMPIADOR**

¢ 70.00 el ciento

Teléfono 5391

Consultorio Médico - Homeopático
150 Varas al Este de la "Botica La Cruz"
Barrio La Cruz. Casa N° 1342